



# WEB MEDIA GUIDE

2021.01～

# Start to Thinking about a True Beauty

心と身体の美しさは、豊かな生き方から

そもそも「美しさ」とは多面的。  
1つの要素だけでは成り立ちません。

同様にHumming Birdsが考える魅力的な女性も  
一面だけでは語れません。

ストイックに身体を鍛えている -。  
身なりにも気を使っている -。

外見が魅力的である事は  
確かに素晴らしく、誇れることではあるけれど  
真の輝きというものは、  
その人の生きざま、考え方が反映されてこそ  
はじめて生み出されるのだと思います。

身体を鍛錬していくのと同じように  
暮らしのさまざまなシーンにも目を向け、  
意思を持って人生をデザインしていく。

それこそが豊かな生き方への第一歩だと考えます。

だからHumming Birdsは考えたいのです。  
身体と心を磨くことでみえる、美しさの本質を。

日々をいきいきと自分らしく過ごすために  
明日からスタートできること。  
内からも外からも輝く、魅力的な女性を目指して  
この機会に一緒に考えてみませんか？

コンセプト



HBハミングバースは2015年にスタート。  
「美」や「健康」のためにスポーツを通じて  
自分らしいライフスタイルを理想とする  
アクティブな女性に向けた雑誌・WEBメディアです。

雑誌・WEBともにトレンド感度や意識の高い  
20代後半から30代前半の女性をメインに  
幅広い年齢層の方に支持されています。

月間

PV : 1,255,000

UU : 550,000

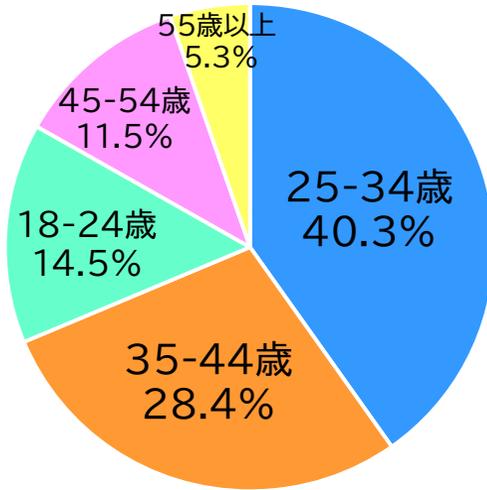
2018年よりWEB専用のコンテンツを投入し  
ユーザー、ページビューともに急上昇中。  
さらにSNSやメディア連携も強化し、リーチも拡大中です。



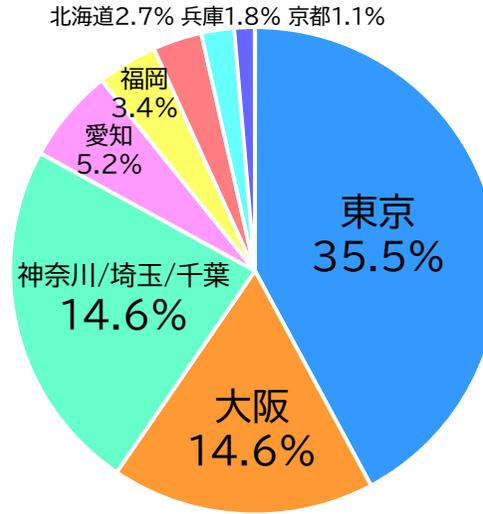
概要



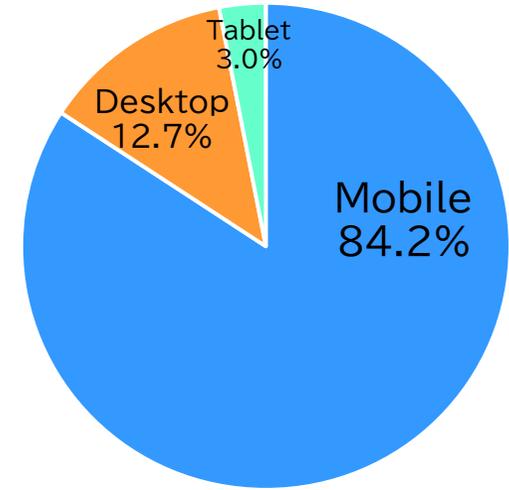
## #年齢層



## #地域



## #デバイス



### #現在定期的に取り組んでいるスポーツ

1. ランニング
2. ヨガ
3. ジムトレーニング
4. キックボクシング
5. ボルダリング
6. スイミング
7. トレラン
8. ロードバイク
9. ダンス
10. ゴルフ
11. スノーボード
12. SUP
13. テニス
14. トライアスロン
15. サーフィン

### #これから取り組みたいスポーツ

1. トレラン
2. 最新フィットネス
3. ボルダリング
4. キックボクシング
5. ジムトレーニング
6. ヨガ
7. SUP
8. スイミング
9. テニス
10. ランニング
11. ゴルフ
12. トライアスロン
13. ロードバイク
14. サーフィン
15. スノーボード

### #スポーツ以外で興味があること

1. 旅行
2. ファッション
3. ダイエット・ボディメイク
4. 美容法・美肌・コスメ
5. 美味しい店・カフェ
6. 食事・栄養
7. フェス
8. インスタ
9. 料理
10. キャンプ・アウトドア
11. 英会話
12. メディテーション
13. 自然
14. エコ
15. ナチュラル・オーガニック

# FASHION

# FITNESS&SPORTS

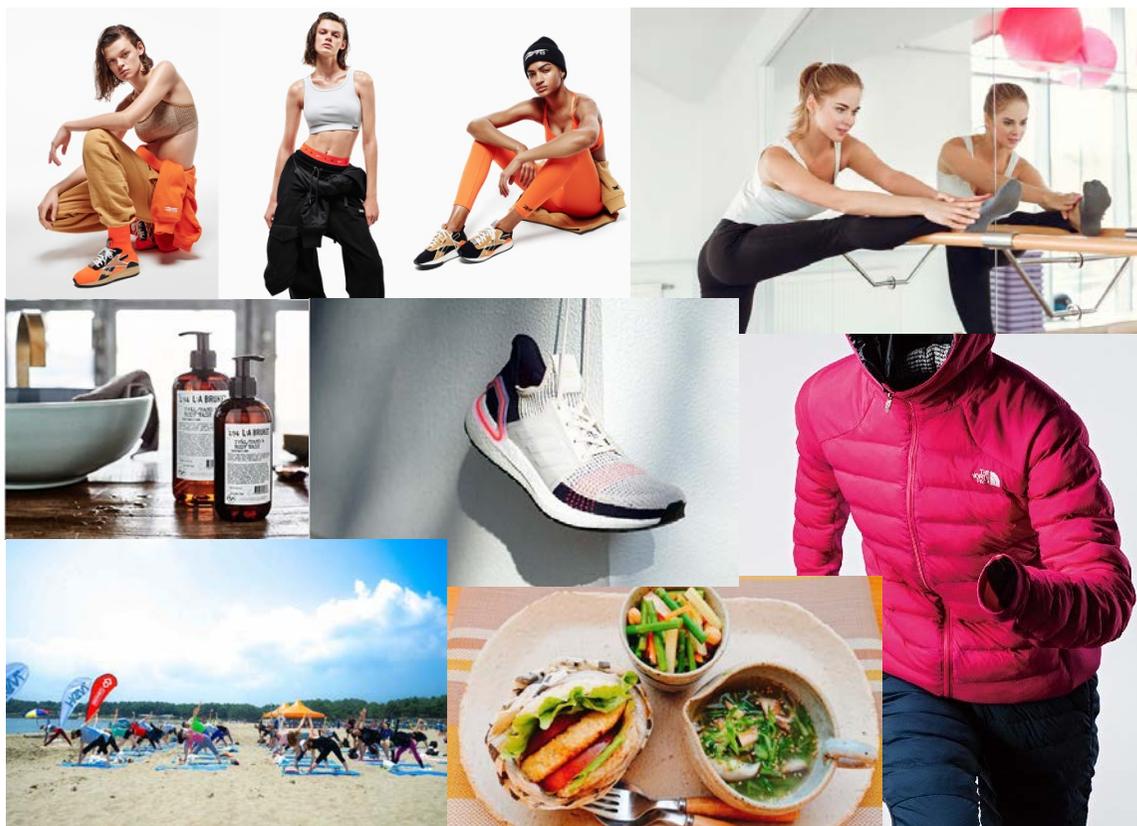
# BEAUTY&HEALTH

# LIFESTYLE

# FOOD

# HB CLUB

HBユーザにフィットする最新情報を各カテゴリ別に発信します。  
最新のウェアやフィットネス情報はもちろん  
栄養、フード関連のインナービューティやウェルネスにまつわる情報、  
さらにサステイナブルやエコに繋がる情報も発信し、  
外見だけでなく内面や意識の美しさにまで訴求できるコンテンツを  
用意しております。  
またHBコミュニティであるHB CLUBの活動の様子やイベントレ  
ポートも掲載しております。



コンテンツ



WEB

AD MENU

2021.01~

# ▶▶▶ Billboard banner TU

## ビルボードバナー タイアップ

(トップページ最上部 カルーセル枠格納 TU記事:3枠限定)

■2週間掲載 / 料金 G¥1,875,000(税別)

●バナーサイズ: W 1,400× H 580 px (PC)

### 【掲載事項】

- 別途タイアップ制作費が掛かります。制作費は内容により変動致しますのでご相談下さい。
- タレント・モデルを起用する場合、別途料金が掛かります。(料金は応相談)
- 掲載場所:ビルボードバナー→タイアップページ
- 掲載期間:2週間(掲載開始日は任意)
- リンク設定:複数可(掲載期間中のリンク変更も可能です。応相談)
- 撮影は掲載開始日から30営業日前を想定(撮影前オリエン有)

### PCトップページ



### SPTトップページ



【掲載面】  
ビルボードバナー  
PC、SPともにトップページのみ

# ▶▶▶Rectangle banner TU

## レクタングルバナー タイアップ

(トップページ レクタングル枠格納 TU記事:長方形 2枠 /正方形3枠限定)

■1カ月掲載 / 料金 G¥1,875,000(税別)

- バナーサイズ: 長方形枠 W 836× H 554 px (PC)  
正方形枠 W 554× H 554 px (PC)

### 【掲載事項】

- 別途タイアップ制作費が掛かります。制作費は内容により変動致しますのでご相談下さい。
- タレント・モデルを起用する場合、別途料金が掛かります。(料金は応相談)
- 掲載場所:レクタングルバナー→タイアップページ
- 掲載期間:1カ月(掲載開始日は任意)
- リンク設定:複数可(掲載期間中のリンク変更も可能です。応相談)
- 撮影は掲載開始日から30営業日前を想定(撮影前オリエン有)

PCトップページ



SPTトップページ



【掲載面】  
レクタングルバナー  
PC、SPともにトップページのみ

# ▶▶▶ Tie-up image

## タイアップ掲載イメージ

■ビルボード枠&レクタングル枠  
 想定PV:8,000~10,000PV



ビルボード枠(カルーセル)から  
 タイアップページへ

長方形もしくは正方形のレクタングル  
 枠のいずれかからタイアップページへ

2019.02.26  
 【HeMスポーツ】から初のヨガウェアがリリース！さらに春夏の新作も充実のラインナップ！

HOT KEYWORDS  
 #エクササイズ  
 #ヨガ #マカ  
 #ピカール  
 #冷凍食品  
 #スキンケア  
 #ダイエット  
 #自由が丘 #ガム  
 #プロテイン

さまざまなアクティビティから、多種多様なシチュエーションにおいても着ることが出来るウェアとして度々HBでも注目ブランドとしてご紹介してきた「HeM sports (ヘムスポーツ)」から、新たにヨガウェアをラインナップに加えて春夏の新作がリリースされます！  
 全国のスポーツオーソリティにてリリースされる新作をモデル・タレントとして活躍する広瀬未花さんが様々なシチュエーションでかわいく着こなしてくれました！

Photograph: Daisuke Udagawa(M-3)  
 g: M-3  
 Make-up: Madoka Toyoda (ADDICT\_CASE)  
 L: Mika Hirose  
 #ENE01 YOGA

呼吸を整えてカラダの内面まで整える。  
 カラダと心が整うことで、世代を問わず大人気のヨガ。これから始めてみたい人はもちろん、上級者にもオススメできるヨガウェアが、HeM sportsから新登場。  
 フラットトップ&ヨガタイツは水陸両用の仕様となっており、ホットヨガにもおすすめ。よく見るとグラフィックの中に「HeM」の文字が隠れているなど、遊び心が効いたデザインも魅力的。

10分で簡単スキンケア！お肌がよく見えるオールインワンクリーム  
 毎日にかたく忙しいHB GIRLの味方、オールインワンクリーム。日本で化粧水・乳液・クリームの役割を果たすオールインワンクリームは“時短スキンケア”にぴったりで...

INSTAGRAM

カラフルなウェアでランニングを習慣に。  
 特別な道具も必要とせず、一人ですぐに始められるのがランニングのいいところ。でも、なかなかモチベーションが持続できないなんて時は、カラフルなウェアを選んでみて。日差しが気持ちいいこれからの季節、デザイン性と速乾性にも優れたウェアが揃えば、つい走り出さなくなっちゃはず。

◆SCENE03 CHILLING  
 ゆったりとした時間を共にしたい服。  
 HeM sportsには、家の中でゆっくりとした時間を過ごす時に着たくなるアイテムもたくさん。ゆとりがありながらも、適度にカラダに沿った形が体型をスッキリとキレイに見せてくれるから、急な来客にも対応可能です。蒸れにくく速乾性がある素材が採用されているので、暑い季節だって快適そのもの。

◆SCENE04 STRETCH  
 ストレッチでカラダの芯からほぐす。  
 カラダが凝り固まっていると、スポーツの時だけでなく、普段の生活にも支障をきたしてしまうもの。アクティブな生活を送るには、ストレッチが必要不可欠です。カラダの隅々まで伸ばせるストレッチ性のあるHeM sportsのウェアなら、落ち着いたカラーも相まってリラックス効果を高めてくれそう。

# ▶▶▶Top banner

## トップバナー:3枠

(トップページ レクタングル枠格納 TU記事:A 2枠 B 3枠限定)

■1カ月掲載 / 料金 G¥1,250,000(税別)

●バナーサイズ: W 450× H 160 px (PC)

### 【掲載事項】

- バナーのクリエイティブ制作は別途料金が掛かります。(画像・テキスト素材ご支給の場合、¥100,000)
- 掲載場所:右記参照
- 掲載期間:1カ月(掲載開始日は任意)
- リンク設定:1カ所のみ(掲載期間中のリンク変更も可能です。応相談)
- 入稿は10営業日前(弊社制作の場合は15営業日前)
- ファイル形式:JPEG/PNG
- 画像容量:2MB以内

## PCトップページ



## SPトップページ



【掲載面】  
トップバナー  
PC、SPともにトップページのみ

# ▶▶▶Footer banner

フッターバナー:4枠

■1カ月掲載 / 料金 G¥625,000(税別)

●バナーサイズ: W 690× H 200 px (PC)

## 【掲載事項】

- バナーのクリエイティブ制作は別途料金が掛かります。(画像・テキスト素材ご支給の場合、¥100,000)
- 掲載場所:右記参照
- 掲載期間:1カ月(掲載開始日は任意)
- リンク設定:1カ所のみ(掲載期間中のリンク変更も可能です。応相談)
- 入稿は10営業日前(弊社制作の場合は15営業日前)
- ファイル形式:JPEG/PNG
- 画像容量:2MB以内

PCトップページ



SPTトップページ



【掲載面】  
フッターバナー  
PC、SPともにトップページのみ

# ▶▶▶News

## ニュース(ペイドパブリシティ)

NEWS枠(FASHION)にて情報掲載致します。  
画像やテキストデータご支給にて編集部でオリジナル原稿を作成して掲載致します。

■約1カ月掲載(フロー枠) / 料金 G¥375,000(税別)

カテゴリ【FASHION】枠に掲載  
フロー枠のため新着記事アップのたびにフローしていきます。

### 【掲載事項】

- 掲載場所:NEWS枠(FASHION)
- 掲載期間:約1カ月(掲載開始日は任意)
- リンク設定:問い合わせURL(その他応相談)
- 入稿は10営業日前
- 画像ファイル形式:JPEG/PNG
- 画像容量:2MB以内
- 撮影をする場合は別途料金が掛かります。

## PCトップページ



## SPTトップページ



## 記事ページ

2020.05.14  
【ナージー】おうち時間で「ながらフィットネス」



～美姿勢でキレイを続く～  
女性のアクティブライフを提案する【ENERGY (ナージー)】はおうち時間が増えた今、毎日なかなか続かない人へトレーニングを簡単に始められるように「ながらフィットネス」を提案します。掃除や料理をしながら、テレビを見ながら、軽く背筋を伸ばし、お腹に意識を傾けるだけで体は変わっていきます。誰でもすぐにスタート出来る手軽な「ながらフィットネス」を取り入れてみてはいかがでしょうか？

おうち時間ではじめる「ながらフィットネス」のすすめ  
<https://www.junonline.jp/news/30605>

HOT KEYWORDS

- #くびれ
- #アラフープ #美肌
- #チョコレート
- #エクササイズ
- #美容
- #ランボリン
- #マカ
- #ウォーキング
- #レシピ
- #トレーニング
- #スキンケア #栄養
- #飲み物
- #ヨーグルト
- #トマト
- #オリーブオイル
- #便秘解消 #HIT
- #毛穴ケア #カカオ
- #ファスティング
- #乾燥肌
- #乾燥小じわ #ガム
- #筋トレ
- #ミントティー
- #ダイエット
- #プロテイン

HOME - FASHION - 【ナージー】おうち時間で「ながらフィットネス」

2020.05.14

【ナージー】おうち時間で「ながらフィットネス」



～美姿勢でキレイを続く～  
女性のアクティブライフを提案する【ENERGY (ナージー)】はおうち時間が増えた今、毎日なかなか続かない人へトレーニングを簡単に始められるように「ながらフィットネス」を提案します。掃除や料理をしながら、テレビを見ながら、軽く背筋を伸ばし、お腹に意識を傾けるだけで体は変わっていきます。誰でもすぐにスタート

